

# GOODBEINGS

YOGA RETREAT CAMP



SCHNITZMÜHLE, 2022

# FUTURE LABOR

SCHNITZMÜHLE YOGA RETREAT RAUM



## **Yoga Life Science.**

Der lässige Yoga-Raum verbindet geschickt Architektur und Natur. Boden aus geölter heimischer Eiche, weiße Nomadentücher und Kies vom Fluss im Freien und ein kleiner Bachlauf laden ein zum lange Weilen.

- Future-Raum 90 qm inkl. WC und Lounge
- FFF Restaurant. Special: Eat, Love, Yoga / vegetarisch-vegan
- Kräuter-Tee in der Feuer-Lounge
- Moderne Holzveranda mit Glasfenster
- 17 Yoga-Teilnehmer bei 1,5 Meter Abstand möglich.



# EAT LOVE YOGA

SCHNITZMÜHLE GOODBEEING PAUSCHALE



## **Yoga-Retreat-Raum „Future Labor“**

Raum 90 qm, WC, Lounge, Holzveranda.

Inklusive Pfefferminz Tee und Tee-Gebäck.

### TAG 1

17.00 - Ende / Evening Session

Sahara Yoga Raum

19.15 - 20.45 Uhr

Abend / Future Food Menü - plant based / vegetarisch, vegan

Bärlauchschaumsüppchen, Bohnen Hummus,

Rahmkohlrabi, Mie-Nudeln,

Chia-Mandel-Pudding, Heidelbeeren, Kaffirlimetten-Blätter

### TAG 2

07.00 - 21.00 Uhr / Day Session

Sahara Yoga Raum

inklusive Ingwer Wasser, Kräutertee + 1 handgemachtes Gebäck

07.00 - 09.00 Uhr oder 09.00 - 11.00 Uhr

Frühstücksbuffet

12.00 - 13.00 Uhr

Mittag / Future Food Snack -plant based / vegetarisch, vegan

Sanddorn-Karotten-Suppe, Kartoffel, Petersilienwurzel

17.00 - 19.00 Uhr oder 19.15 Uhr bis Ende

Abend / Future Food Menü - plant based

Klare Gemüsesuppe, Steinpilznudeln hausgemacht, Wald und Wiesen Pesto aus

Tannenwipfel, Gelbes Thai-Curry

Mango Maracuja Lassi, vegan

### TAG 3

07.00 - 12.00 Uhr / Morning Session

Sahara Yoga Raum

07.00 - 09.00 Uhr oder 09.00 - 11.00 Uhr

Frühstücksbuffet

12.00 - 13.00 Uhr

Mittag / Future Food Bite - plant based

Salat Bowl, Couscous, Gluay Boud Chee, warme Bananen, Johannisbeersorbet

EUR 99,- p. p.

# COCOONING & SPACE

SCHNITZMÜHLE GOODBEING ROOMS



# YOGA SPHÄRE

## SCHNITZMÜHLE GOODBEING CAMP

Die Schnitzmühle gilt laut „Event Partner“ als Hidden Champion unter den MICE Destinationen. Stylische Lodge und Hacienda Zimmer, coole Schwarze Häuser / Tiny Houses und ein FFF Restaurant, Emoji Spa, leckere handcrafted Drinks an der Feuer Lounge am offenen Kamin oder Strand Bar, Nature Guides fügen sich laut Fizzz Szene Magazin als Ort der „Zukünfte für das Gehirn“ ineinander.



Adventure Camp Schnitzmühle, Schnitzmühle 1, 94234 Viechtach im Bayerischer Wald  
Fon: 09942-9481-0 [www.schnitzmuehle.de](http://www.schnitzmuehle.de)