



SIESTA & FIESTA  
FÜR DEINE SINNE

# YOGA CAMP 2026

BAYERISCHER  
WALD

**17.-21. JUNI &  
21.-25. OKTOBER**



# ALLES, WAS DU WISSEN SOLLTEST

## INFO PACK

Location


Yoga & Trainer

Tagesprogramm

Freizeit & Spa

Essen & Zimmer

Anreise & Preise



DAS RETREAT IST DER PERFEKTE  
MIX AUS BEWEGUNG, RUHE,  
NATUR UND SCHLEMMEN.



# ADVENTURE CAMP SCHNITZMÜHLE



## Der Geheim-Tipp im Bayerischen Wald

Ein Rückzugsort inmitten des Bayerischen Waldes, der weltoffene und entspannte Gäste anzieht. **Hip. Schick. Nachhaltig.**



# VIECHTACH & DIE "SCHNITZE"

**VIECHTACH** liegt im Naturpark des Bayerischen Waldes und ist als Luftkurort förderlich für Erholung und Gesundheit.

In "**BAYERISCH KANADA**", direkt am Fluss Schwarzer Regen, versteckt sich das Adventure Camp Schnitzmühle: Ein lässiges Hotel mit Tradition, lockerer Atmosphäre, ausgefallenem Design sowie stylischem Spa-Bereich, einem Naturbadesee und super yummy Essen aus der „Thai-Bay“-Küche.







# RELAXEN IM GRÜNEN

## BADESEE LIEBESTAL STONEHENG



SEITE 3







Patricia legt ihren Fokus auf die korrekte Ausrichtung & Atmung. Ihre Ausbildungen bei ihrem indischen Mentor Dr. Gaurav Malik basieren auf dem traditionellen Hatha-Yoga. In ihren Unterricht integriert sie auch ihr Wissen zum Vinyasa-Flow, Yin-Yoga und Breathwork.

Mal ist die Session dynamisch, mal sanft fordernd - sie inspiriert ihre Schüler, ihre Gesundheit, ihr positives Mindset und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

## Patricia Wenzel

---

Yoga-Trainerin (500+) & FitLine Beraterin

# YOGA FÜR ALLE LEVEL



Der Unterricht ist für alle geeignet.

Einsteiger sind genauso willkommen wie Yoga-Profis.  
Neben Asanas üben wir Meditation und Pranayama.

*Bei gutem Wetter üben wir ggfls. im Freien.*

**8.00 - 9.30 Uhr**    **YOGA | Dynamische Session**  
aktiv mit Pranayama & Meditation

**9.30 - 10.30 Uhr**    **FRÜHSTÜCK**

**11.00 - 17.00 Uhr**    **FREIZEIT = ZEIT FÜR DICH**  
Wandern, Spaziergang, Chillen im Emoji-Spa,  
Buch lesen, Mittagsschlaf, Planschen im Badensee  
oder Relaxen im Whirlpool. Action wer will.  
*Optional: Kanu-Tour · Beauty-Behandlung · Massage*

**17.00 - 18.30 Uhr**    **YOGA | Regenerierende Session**  
sanft mit Meditation, Mantras

**ab 19.15 Uhr**    **ABENDESSEN**

*Je nach Wetter / Gruppe behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.*





FREIZEIT  
WANDERN  
BEAUTYHAUS  
EMOJI-SPA  
KANU-TOUR



SEITE 7





# EMOJI-SPA & BEAUTY HOUSE



Du sehnst dich nach Wellness, Entspannung und Ruhe? Genau das kannst du im **EMOJI-SPA**: In der Sauna oder im Dampfbad schwitzen und die Seele einfach mal baumeln lassen. Hmmmmmmm...

Chillen kannst du in einer Hängematte, im Whirlpool oder im Ruheraum.



*Optional gönnst du dir im **BEAUTY HOUSE** eine Massage oder Spa-Behandlung.*





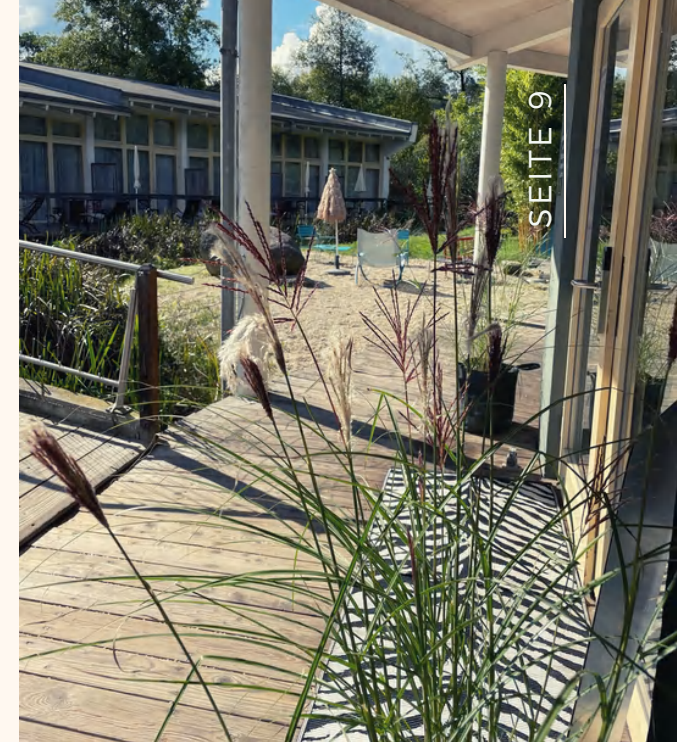
# EMOJI-SPA

## GOLDEN SAUNA

## BUBBLE BASIN

## SPACE BOXX

## GARDEN LOUNGE





# INKLUSIVE FRÜHSTÜCK

Das **FRÜHSTÜCKSBUFFET** bietet reichlich Auswahl: Tee, Kaffee, Obstsäfte, Körnerbrot, Brötchen, Eier, Müsli, Käseauswahl, Obst und Gemüse zum Schnabulieren. Die hausgemachten Marmeladen und Müsliriegel und das leckere Kokos-Porridge musst du unbedingt probieren. Yummy!

Das **ABENDESSEN** bestellt jeder à la carte. So entscheidest du selbst, was und wie viel du essen möchtest. Es gibt eine Auswahl an Suppen, Thai-Curries, bayerische Spezialitäten, Nudelgerichten, Salaten, Burgern und veganen Gerichten.







SOULFOOD  
REGIONAL  
FRISCH  
THAILÄNDISCH-  
BAYRISCH





# ZIMMER

Wir übernachten in den stylischen  
**HACIENDA & LODGE ZIMMERN.**

Individuell eingerichtet erzählt  
jedes Zimmer eine andere Story.

Die Zimmer können als Doppel-  
zimmer oder als Einzelzimmer-  
Belegung gebucht werden.





## Fahrgemeinschaften

Wir organisieren Fahrgemeinschaften ab Aschaffenburg und teilen die Kosten. Die Fahrt dauert ca. 3,5 Stunden (360 km).

## Check-In & Check-Out

**CHECK-IN** am Anreisetag **ab 14 Uhr**.

**CHECK-OUT** am Abreisetag **bis 11 Uhr**.

*Wer mag, kann am Abreisetag gerne noch den Tag vor Ort in der Adventure Camp Schnitzmühle entspannt ausklingen lassen.*



## Zahlung

Bei Buchung leistest du eine **Anzahlung i. H. v. € 500**. So ist dir dein Platz sicher. Die Restzahlung ist spätestens 6 Wochen vor Anreise fällig.

## Storno-Bedingungen

Bei Stornierung 6 Wochen vor Anreise werden 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Stornierung 2 Wochen vor Anreise werden 80% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Stornierung 1 Woche vor Anreise werden 100% der Teilnahmegebühr berechnet.

*Gerne kannst du eine Ersatzperson zum YOGA CAMP senden.  
Dann wird eine Umbuchungsgebühr i. H. v. € 100 berechnet.*



## Early-Bird-Preis

€ 799 im Doppelzimmer

€ 1.079 im Einzelzimmer

*Die Preise sind pro Person.*

Termin 17.-21.06 > **Early Bird bis 31.03.26**

Termin 21.-25.10. > **Early Bird bis 31.07.26**

## Inklusiv-Leistungen

- 8 Yoga-Sessions
- 4 Übernachtungen
- 4x Frühstücks-Büffet
- Tee & Wasser im Yogaraum
- Nutzung des EMOJI-Spa
- inkl. GUTi-Waldbahn Ticket

## Regulärer Preis

zzgl. € 200 zum Early-Bird

## Nicht inkludiert

Anreise, Spa-Anwendungen, Lunch, Dinner, Reiserücktrittsversicherung





Patricia Wenzel

Tel: 0170 9969 080

[patricia@yoma-regeneration.com](mailto:patricia@yoma-regeneration.com)

[www.yoma-regeneration.com](http://www.yoma-regeneration.com)

**DON'T  
YAMMER,  
YOGA!**