



SIESTA & FIESTA  
FÜR DEINE SINNE

# YOGA CAMP 2026

BAYERISCHER  
WALD

17.-21. JUNI &  
21.-25. OKTOBER

# ALLES, WAS DU WISSEN SOLLTEST



DAS RETREAT IST DER PERFEKTE  
MIX AUS BEWEGUNG, RUHE,  
NATUR UND SCHLEMMEN.

## INFO PACK

Location  
Yoga & Trainer  
Tagesprogramm  
Freizeit & Spa  
Essen & Zimmer  
Anreise & Preise

# ADVENTURE CAMP SCHNITZMÜHLE

SEITE 1



## Der Geheim-Tipp im Bayerischen Wald

Ein Rückzugsort inmitten des Bayerischen Waldes, der weltoffene und entspannte Gäste anzieht. **Hip. Schick. Nachhaltig.**

# VIECHTACH & DIE "SCHNITZE"

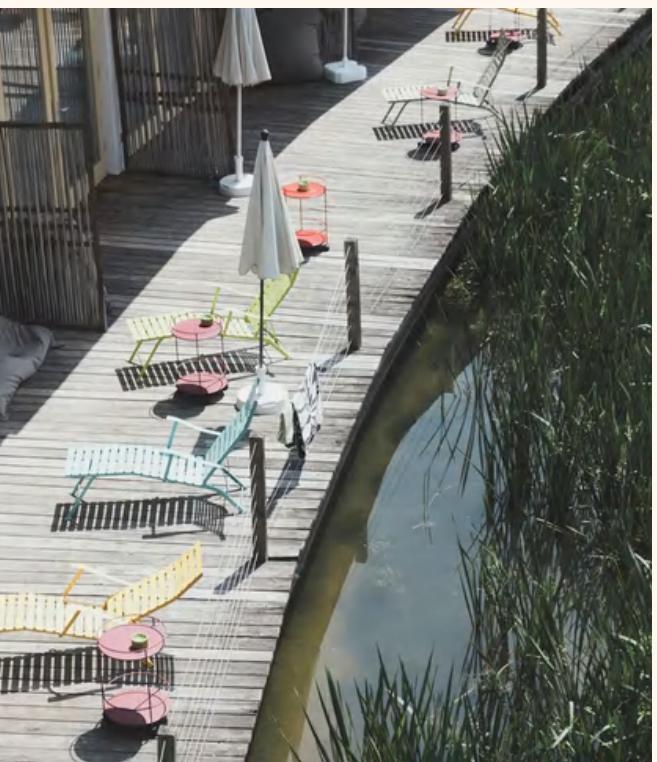
**VIECHTACH** liegt im Naturpark des Bayerischen Waldes und ist als Luftkurort förderlich für Erholung und Gesundheit.

In "**BAYERISCH KANADA**", direkt am Fluss Schwarzer Regen, versteckt sich das Adventure Camp Schnitzmühle: Ein lässiges Hotel mit Tradition, lockerer Atmosphäre, ausgefallenem Design sowie stylischem Spa-Bereich, einem Naturbadesee und super yummy Essen aus der „Thai-Bay“-Küche.



# RELAXEN IM GRÜNEN

## BADESEE LIEBESTAL STONEHENGE



# YOGA MIT PATRICIA



Patricia legt ihren Fokus auf die korrekte Ausrichtung & Atmung. Ihre Ausbildungen bei ihrem indischen Mentor Dr. Gaurav Malik basieren auf dem traditionellen Hatha-Yoga. In ihren Unterricht integriert sie auch ihr Wissen zum Vinyasa-Flow, Yin-Yoga und Breathwork.

Mal ist die Session dynamisch, mal sanft fordernd - sie inspiriert ihre Schüler, ihre Gesundheit, ihr positives Mindset und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

## Patricia Wenzel

Yoga-Trainerin (500+) & FitLine Beraterin

# YOGA FÜR ALLE LEVEL



Der Unterricht ist für alle geeignet.

Einsteiger sind genauso willkommen wie Yoga-Profis.  
Neben Asanas üben wir Meditation und Pranayama.

*Bei gutem Wetter üben wir ggfls. im Freien.*

# TAGES-PROGRAMM

## **8.00 - 9.30 Uhr YOGA | Dynamische Session**

aktiv mit Pranayama & Meditation

## **9.30 - 10.30 Uhr FRÜHSTÜCK**

## **11.00 - 17.00 Uhr FREIZEIT = ZEIT FÜR DICH**

Wandern, Spaziergang, Chillen im Emoji-Spa, Buch lesen, Mittagsschlaf, Planschen im Badesee oder Relaxen im Whirlpool. Action wer will.

*Optional: Kanu-Tour · Beauty-Behandlung · Massage*

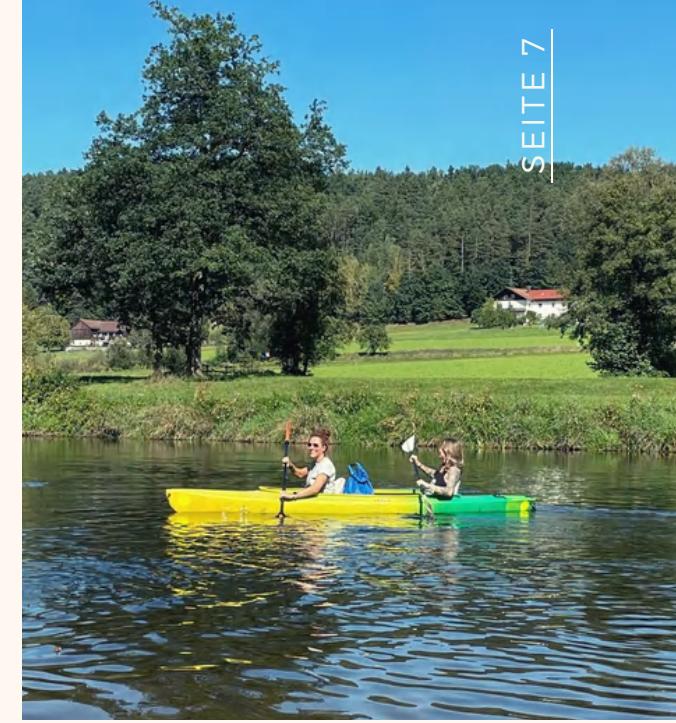
## **17.00 - 18.30 Uhr YOGA | Regenerierende Session**

sanft mit Meditation, Mantras

## **ab 19.15 Uhr ABENDESSEN**

*Je nach Wetter/Gruppe behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.*

# FREIZEIT WANDERN BEAUTYHAUS EMOJI-SPA KANU-TOUR

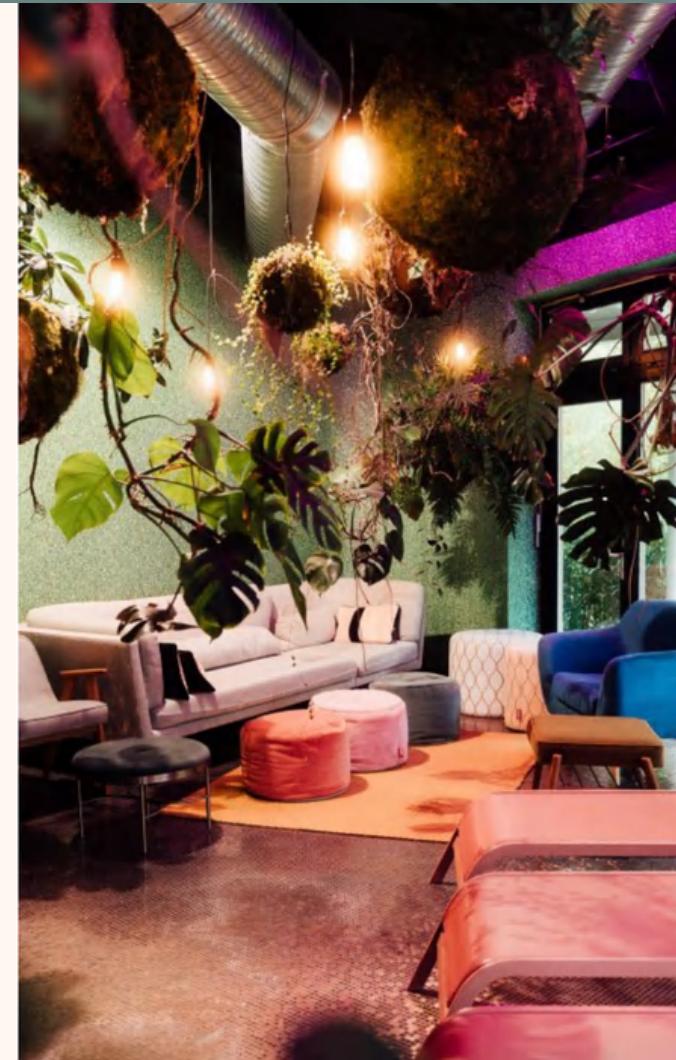


# EMOJI-SPA & BEAUTY HOUSE



Du sehnst dich nach Wellness, Entspannung und Ruhe? Genau das kannst du im **EMOJI-SPA**: In der Sauna oder im Dampfbad schwitzen und die Seele einfach mal baumeln lassen. Hmmmmmm...

Chillen kannst du in einer Hängematte, im Whirlpool oder im Ruheraum.



Optional gönnst du dir im **BEAUTY HOUSE** eine Massage oder Spa-Behandlung.



# EMOJI-SPA

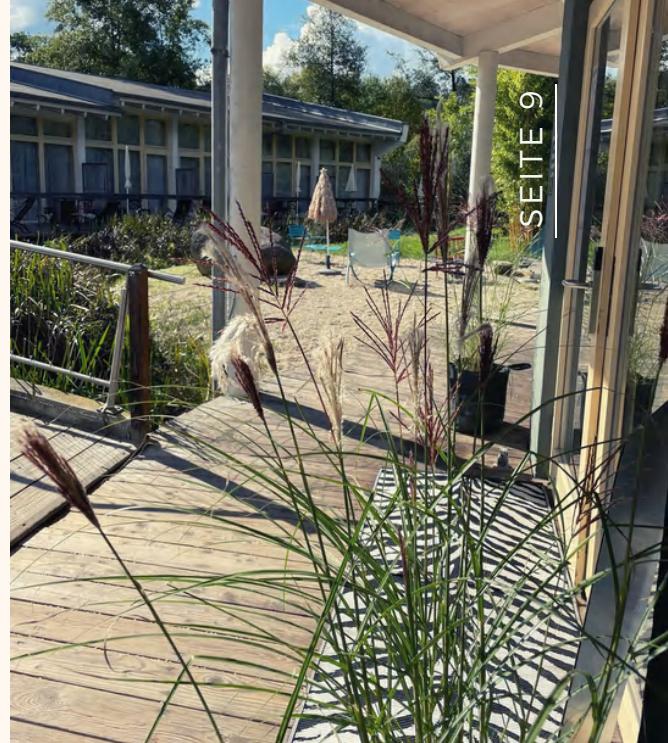
## GOLDEN SAUNA

## BUBBLE BASIN

## SPACE BOXX

## GARDEN LOUNGE

SEITE 9



# INKLUSIVE FRÜHSTÜCK

Das **FRÜHSTÜCKSBUFFET** bietet reichlich Auswahl: Tee, Kaffee, Obstsafte, Körnerbrot, Brötchen, Eier, Müsli, Käseauswahl, Obst und Gemüse zum Schnabulieren. Die hausgemachten Marmeladen und Müsliriegel und das leckere Kokos-Porridge musst du unbedingt probieren. Yummy!

Das **ABENDESSEN** bestellt jeder à la carte. So entscheidest du selbst, was und wie viel du essen möchtest. Es gibt eine Auswahl an Suppen, Thai-Curries, bayerische Spezialitäten, Nudelgerichten, Salaten, Burgern und veganen Gerichten.





SOULFOOD  
REGIONAL  
FRISCH  
THAILÄNDISCH-  
BAYRISCH

SEITE 11



# ZIMMER

Wir übernachten in den stylischen  
**HACIENDA & LODGE ZIMMERN.**

Individuell eingerichtet erzählt  
jedes Zimmer eine andere Story.

Die Zimmer können als Doppel-  
zimmer oder als Einzelzimmer-  
Belegung gebucht werden.



## Fahrgemeinschaften

Wir organisieren Fahrgemeinschaften ab Aschaffenburg und teilen die Kosten. Die Fahrt dauert ca. 3,5 Stunden (360 km).

## Check-In & Check-Out

**CHECK-IN** am Anreisetag **ab 14 Uhr**.

**CHECK-OUT** am Abreisetag **bis 11 Uhr**.

Wer mag, kann am Abreisetag gerne noch den Tag vor Ort in der Adventure Camp Schnitzmühle entspannt ausklingen lassen.

## Zahlung

Bei Buchung leistest du eine **Anzahlung i. H. v. € 500**. So ist dir dein Platz sicher. Die Restzahlung ist spätestens 6 Wochen vor Anreise fällig.

## Storno-Bedingungen

Bei Stornierung 6 Wochen vor Anreise werden 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Stornierung 2 Wochen vor Anreise werden 80% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Stornierung 1 Woche vor Anreise werden 100% der Teilnahmegebühr berechnet.

Gerne kannst du eine Ersatzperson zum YOGA CAMP senden.  
Dann wird eine Umbuchungsgebühr i. H. v. € 100 berechnet.

## Early-Bird-Preis

€ 799 im Doppelzimmer

€ 1.079 im Einzelzimmer

*Die Preise sind pro Person.*

Termin 17.-21.06 > **Early Bird bis 31.03.26**

Termin 21.-25.10. > **Early Bird bis 31.07.26**

## Inklusiv-Leistungen

- 8 Yoga-Sessions
- 4 Übernachtungen
- 4x Frühstücks-Buffet
- Tee & Wasser im Yogaraum
- Nutzung des EMOJI-Spa
- inkl. GUTi-Waldbahn Ticket

## Regulärer Preis

zzgl. € 200 zum Early-Bird

## Nicht inkludiert

Anreise, Spa-Anwendungen, Lunch, Dinner, Reiserücktrittsversicherung

# BUCHUNG



Patricia Wenzel

Tel: 0170 9969 080

[patricia@yoma-regeneration.com](mailto:patricia@yoma-regeneration.com)

[www.yoma-regeneration.com](http://www.yoma-regeneration.com)

**DON'T  
YAMMER,  
YOGA!**